

¡Alto! ¡No abra los paquetes de absorbentes de oxígeno hasta que no haya leído completamente las instrucciones!

## Cómo sellar bolsas de Mylar con absorbentes de oxígeno

### 1. Planifique

En primer lugar, lea las instrucciones y tome algunas decisiones sobre la mejor manera de completar el proceso de sellado.

#### ¿Qué tamaño de absorbentes de oxígeno necesito?

Si estás usando un set de Mylar de PackFreshUSA, entonces la combinación de absorbedor de oxígeno / bolsa de Mylar incluirá un absorbedor de oxígeno que tiene una capacidad suficientemente grande para cualquier tipo de alimento y puedes saltarte este paso.

Worry-Free Oxygen Absorber Sizes	
1/2 PINT (237ml)	50cc
PINT (473ml)	100cc
QUART (946ml)	300cc
GALLON (3.8L)	500cc*
5 GALLONS (18.9L)	2500cc*

\*El contenedor debe estar lleno

#### ¿Cómo se sellan las bolsas de Mylar con calor?

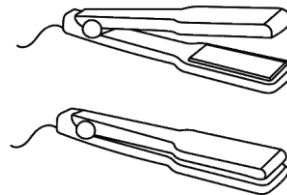
Deberá elegir un método de sellado térmico para las bolsas de Mylar. Las bolsas de Mylar deben sellarse con calor para que sean efectivas (algunas bolsas tienen ziplocks para una comodidad temporal, pero siguen necesitando el sellado térmico para el almacenamiento a largo plazo)-



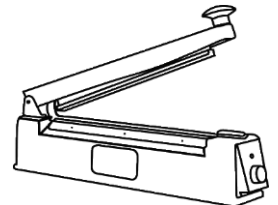
**Sellador al vacío**



**Plancha de casa**



**Plancha de pelo**



**Selladora de Impulso**

**Sellador al vacío** - Si tiene un sellador al vacío, es una forma muy fácil de sellar las bolsas más pequeñas de un galón o un cuarto de galón. (Apague la bomba y sólo utilice la función de sellado)

**Plancha** - Una plancha doméstica o una plancha para el pelo son las formas favoritas de sellar las bolsas más grandes. (y las bolsas más pequeñas también). Es mucho más fácil que planchar una camisa: una o dos pasadas con la plancha crean un gran sellado y son perfectamente seguras para la plancha y la bolsa.

**Selladora de Impulso** - Existen selladoras de impulso para el sellado comercial, pero pueden ser más caras que los métodos de sellado anteriores.

## Cómo guardar los absorbentes de oxígeno no utilizados

Deberá tener un plan para los absorbentes de oxígeno que no se utilicen. Un tarro de albañil suele ser la mejor opción. También puedes volver a cerrar la bolsa en la que vienen, sellarlos al vacío o utilizar un tarro, como el de la mantequilla de maní, pero debe estar muy bien cerrado. Si el tarro es grande, es una buena idea utilizar algo como canicas, arroz, o frijoles para ocupar el espacio vacío.



Los Mylar sets de PackFreshUSA vienen en paquetes de 10 absorbentes de oxígeno, así que si empacas en grupos de 10, no tendrás que preocuparte por guardarlos.

## 2. Reúna sus materiales

Busca una zona de trabajo limpia y reúne las cosas que vas a necesitar: Véase el índice I para una lista de alimentos recomendados para ser utilizados con absorbentes de oxígeno

### Lista de Verificación:

- Alimentos para almacenar (Consulte el *Apéndices* para ver una lista de alimentos recomendados para su uso con absorbentes de oxígeno.)
- Bolsas de Mylar
- Absorbentes de oxígeno
- Marcador permanente
- Plancha de casa, plancha de pelo, selladora al vacío o selladora de impulso
- Contenedor, caja o cubo de almacenamiento que pueda utilizar para mantener las bolsas en posición vertical
- Un tarro de albañil suele u otra forma de almacenar los absorbentes de oxígeno no utilizados

\_\_\_ Pequeño bloque de madera 2x4, con una toalla para usar como tabla de planchar (sólo con plancha de casa)

\_\_\_ Jarra pequeña o cuchara (opcional)

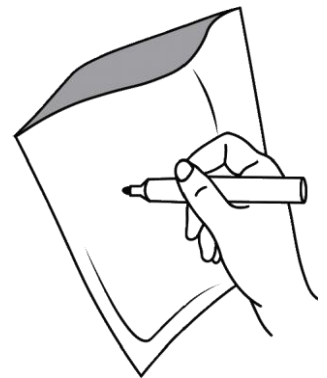
\_\_\_ Embudo (opcional)

### 3. Crear una línea de ensamblaje

Hay que limitar el tiempo de exposición de los absorbentes de oxígeno al aire. En este paso se llenará todo y se alineará, listo para colocar un absorbente de oxígeno en cada bolsa.

Antes de llenar cada bolsa, utiliza tu marcador permanente para escribir el nombre del producto, la fecha y cualquier otra información que pueda ser útil. No olvides incluir las instrucciones de preparación si es necesario.

Rellena cada bolsa con una cuchara o un embudo si quieres. Puede parecer que se puede verter desde el paquete original - y a veces se puede - pero hay potencial para un gran reguero también, así que has sido advertido 😊



Envasa el alimento lo más apretado posible para reducir el volumen de aire. Para ello, vierta unas cuantas tazas del producto en la bolsa, agite la bolsa y/o presione el producto para eliminar las bolsas de aire y maximizar la densidad. Continúe haciendo esto hasta que esté a unos 4 o 5 pulgadas de la parte superior. No llene demasiado las bolsas porque necesitará mucho espacio para sellarlas.

Sus contenedores o cubos ayudarán a mantener las bolsas ordenadas y a que no se derramen.

### 4. Agregar absorbentes de oxígeno

Ahora vamos a confirmar la frescura de los absorbentes de oxígeno y agregarlos a las bolsas.

Debido a que la eliminación de oxígeno es un proceso invisible, muchas personas tienen dudas y se apresuran a preocuparse por sus absorbentes de oxígeno, pero usted puede tener un 100% de confianza siguiendo estas instrucciones.

Siempre debe confirmar la frescura de sus absorbentes de oxígeno, pero la posibilidad de que haya un absorbente de oxígeno expuesto en un paquete sellado al vacío de un minorista de confianza es prácticamente nula. Nunca hemos visto un

absorbedor de oxígeno expuesto en un paquete sin daños y no hay nada en ellos que "falle". Aun así, la confirmación de frescura es muy importante para la tranquilidad.

Un absorbedor de oxígeno tarda unas 2 horas en exponerse completamente al aire libre, pero debe intentar sellar las bolsas en 10 minutos para asegurarse de que absorben toda la cantidad para la que están clasificadas. Si va a tardar más tiempo debido a la cantidad de bolsas que está sellando, divida la operación de sellado en partes. No deje que los absorbentes de oxígeno estén expuestos durante más de 20 minutos. Los absorbedores de oxígeno PackfreshUSA tienen una importante barrera de seguridad y absorberán del 180 al 300% de su capacidad.

**Antes de abrir el paquete del absorbedor de oxígeno:**

1. El paquete de su absorbedor de oxígeno debe estar sellado al vacío. El aire no podría haber entrado en el paquete si está sin daños y al vacío.
2. El indicador de oxígeno debe ser de un tono rosa, rojo o violeta, no azul oscuro. El rosa es el color típico, pero algunos son más bien marrones o rojos - y eso está bien - el indicador se volverá azul oscuro cuando haya oxígeno.

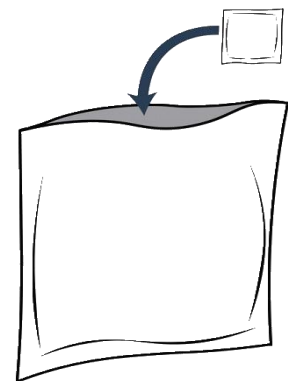
**Después de abrir el paquete:**

3. El absorbedor de oxígeno debe sentirse suave, como si tuviera polvo. Cuando un absorbedor de oxígeno está completamente expuesto, se siente duro y crujiente.

**Ahora puede estar seguro de que, con un buen sello, sus alimentos estarán protegidos.**

Coloque los absorbentes de oxígeno en cada una de las bolsas en un lugar central, dentro con la comida. Cuando cada bolsa tenga un absorbente de oxígeno, coloque los absorbentes de oxígeno no utilizados en el tarro de albañilsuele u otro contenedor que tenga para los absorbentes de oxígeno no utilizados.

Es normal que los absorbedores de oxígeno se sientan calientes mientras trabajan; pero también es normal no notarlo.

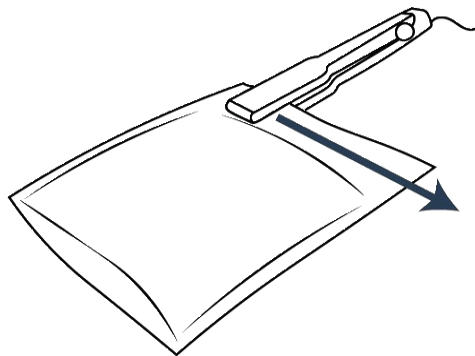
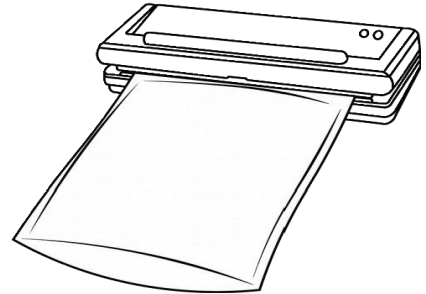


## 5. Sellar las bolsas con calor

Aquí es donde utilizará el método de sellado que haya elegido para sellar las bolsas. Para cada método, intente asegurarse de que el producto está bien empaquetado y estire los lados de la bolsa de Mylar para que tenga una solapa plana en la parte superior y un mínimo de aire dentro de la bolsa.

**¡Ten cuidado, ya que ambos de los métodos de planchado harán que la bolsa se caliente bastante!**

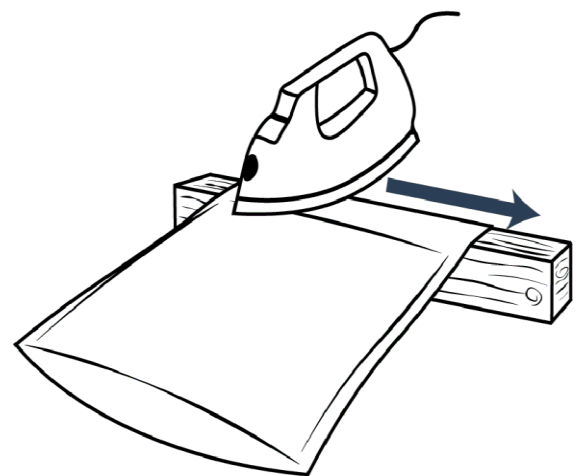
**Selladora al vacío** – apagar la bomba y sólo utilizar la función de sellado.



**Plancha de pelo** – La plancha debe estar en la posición más alta. Empiece por uno de los lados de la bolsa, apretando la plancha durante unos 2 segundos (más tiempo si es necesario) y repita la operación, solapando poco a poco las partes selladas a medida que avanza por la parte superior, uniéndose permanentemente la

la parte delantera y trasera de la bolsa. Es importante que el sello esté lo más cerca posible del alimento.

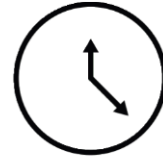
**Plancha de casa** – La plancha debe estar en la posición de algodón (400 °F). Un pedazo de madera de 2x4 con una toalla envuelta alrededor, o un objeto similar colocado en su mesa, puede darle una plataforma elevada para planchar. Mantenga la bolsa sobre la mesa y coloque la solapa superior sobre el 2x4. Empiece por un lado de la bolsa y planche una tira ancha durante unos 2 segundos (más tiempo si es necesario) uniéndose permanentemente la parte delantera y la trasera de la bolsa. Es importante que el sello esté lo más cerca posible del alimento.



## 6. Seguimiento y almacenamiento

Inspeccione los sellos que ha hecho y confirme que las bolsas están completamente cerradas.

La mayor parte del oxígeno desaparecerá de las bolsas en 6 a 12 horas. Es posible que al día siguiente note un aspecto de envasado al vacío en las bolsas, pero si no es así, no se preocupe. Mientras haya confirmado la frescura de los absorbentes de oxígeno y las bolsas estén bien cerradas, el proceso ha funcionado. Sólo hay una reducción del 20% en el volumen de aire debido a que el oxígeno es absorbido y eso no siempre se nota.



**6 - 12 Hours**

Sus alimentos están muy bien protegidos y se pueden almacenar en casi cualquier lugar, pero la ubicación ideal es fresca, oscura y seca. También es importante almacenar todos los alimentos a 6 pulgadas del suelo. Algunas personas optan por mantener sus pequeñas bolsas dentro de un cubo de 5 galones o un contenedor de plástico para darles una protección adicional contra los insectos y la caída de basura. Las bolsas de Mylar y los absorbentes de oxígeno pueden darle 25 años o más de protección, pero es mejor rotar su suministro de alimentos anualmente utilizándolos realmente.

## **Apéndices: Alimentos para el almacenamiento a largo plazo**

Los absorbentes de oxígeno sólo deben utilizarse con alimentos que tengan un bajo contenido de humedad (menos del 15%). Si un producto alimenticio requiere normalmente refrigeración después de abrirlo, significa que es susceptible a las bacterias anaeróbicas, y necesita ser enlatado o congelado para ser almacenado a largo plazo.

**Esta es una lista de productos alimenticios que son ideales para usar con absorbentes de oxígeno:**

Arroz	Semillas	Espicias
Judías	Galletas saladas	Hierbas
Pasta	Bayas de trigo	Patatas fritas
Vitaminas	Harina	Mezclas de pan*
Copos de patata	Maíz seco	Mezclas para tartas*
Frutos secos	Lino	Mezcla para tortillas*
Mezcla de frutos secos	Lentejas	Fideos Ramen
Cereales	Garbanzos	Sopas deshidratadas
Cecina	Harina de maíz	Cubos de caldo
Harina de avena	Huevos liofilizados	Medicamentos
Leche en polvo, zumo	Crema no láctea	Fruta/vegetales deshidratados
Comida para mascotas	Coco	

\* versión de sólo agregar agua

A menudo puede conservar los productos en sus envases originales, pero si lo hace, haga un par de agujeros en los envases para que se elimine el oxígeno. La mayoría de los productos se envasan con gas para reducir los niveles de oxígeno, pero los absorbentes de oxígeno hacen un trabajo mucho mejor.

Los granos de café desprenden un gas. Pueden almacenarse a largo plazo, pero si utiliza una bolsa de Mylar puede ver que se hincha un poco con el tiempo.

La sal, el azúcar, la miel y la maicena no se estropean y no necesitan absorbentes de oxígeno. Puede optar por añadir un desecante para amortiguar el nivel de humedad, pero no es necesario. La sal yodada puede volverse amarilla con el tiempo, pero el cambio de color es seguro y no afectará a la calidad.